



**POLIAMBULATORIO
SPECIALISTICO
SAN MARTINO srl**



Comune di Vergiate
Assessorato Sport Cultura e Politiche Giovanili

Tre incontri di carattere culturale sul tema

“La metamorfosi dell’individuo di fronte al terzo millennio”

Martedì 16 ottobre 2007 - ore 20:45

La dimensione personale - eventi, emozioni, significati

Martedì 23 ottobre 2007 - ore 20:45

La dimensione affettiva

Io e te: manifestazione dell’amore e formazione della coppia

Martedì 30 ottobre 2007 - ore 20:45

**La dimensione sociale - i 10 Megatrends emergenti
Nella psiche degli italiani del terzo millennio**

relatori:

dott. Gian Andrea ABBATE Psicolinguista - Amm. Del. Istituto Psycho Research

dott.ssa Elena FRIGERIO Psicologa - Psicologia Clinica San Martino srl

dott.ssa Giorgia MACCHI Psicologa Psicoterapeuta - Psicologia Clinica San Martino srl

Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Torino

dott. Giuliano TINELLI Psicologo Psicoterapeuta - Direttore Psicologia Clinica San Martino srl

Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Torino

Sala comunale polivalente - Via Cavallotti,10 - Vergiate (Va) - Ingresso libero e gratuito

“La metamorfosi dell’individuo di fronte al terzo millennio”

Mai come in questo periodo l’essere umano, soprattutto nel mondo occidentale, si è trovato di fronte ad un numero di informazioni così vasto e difficile da gestire. Ciò, paradossalmente, non ha aumentato i suoi gradi di libertà, ma spesso ne ha limitato l’espressione, frustrandolo nel tentativo di organizzare la propria esperienza.

Gli incontri proposti hanno l’obiettivo di descrivere l’individuo immerso nella rilettura complessa della realtà odierna, offrire qualche spunto di riflessione e proporre linee di sviluppo coerenti con le esigenze della platea. Ogni serata affronta temi trasversali ma con lo stesso filo conduttore, per questo si invita il pubblico a partecipare, per quanto possibile, a tutto il ciclo.

La prima serata dal titolo *“La dimensione personale – eventi, emozioni, significati”* prenderà in esame l’essere umano di fronte a sé stesso, ai propri stati interni (pensieri, emozioni, scopi, ecc) e all’organizzazione continua di tutti gli stimoli provenienti dal mondo. Come dare senso agli eventi? Come riconoscere e regolare le proprie emozioni e quelle dell’altro all’interno degli scambi interpersonali? Sono solo alcune domande a cui si cercherà di dare risposta.

La seconda serata, *“Io e te: manifestazione dell’amore e formazione della coppia”*, prenderà in esame la dimensione affettiva: cosa vuole dire essere coppia oggi e, soprattutto, quali cambiamenti deve produrre per continuare ad esserlo domani. Si esamineranno le fenomenologie che caratterizzano l’incontro e lo sviluppo di un rapporto d’amore, le strategie che facilitano il mantenimento di un legame e le caratteristiche che ne favoriscono la crisi e l’eventuale rottura: cosa ci spinge a scegliere proprio quel partner, quali risorse valorizzano le potenzialità di ciascun individuo, sono sufficienti impegno e comunicazione per conservare la stabilità in un rapporto... e altre domande.

L’ultimo incontro, *“I 10 megatrends emergenti – nella psiche degli italiani del terzo millennio”*, analizzerà la dimensione sociale mostrando l’individuo che pensa e agisce su base personale ma con forti condizionamenti dalle macrospinte che arrivano dalla società. L’analisi dei megatrend del sociale e delle pressioni che generano sull’individuo è utile per capire gli italiani di oggi: chi sono, cosa vogliono, da dove arrivano, dove vanno, quali sono i grandi cambiamenti in atto, quali sono le reazioni collettive agli stimoli della società di oggi, quali consumi mettono in atto, su quali basi psicologiche, i nuovi valori (valeo = ciò che si reputa ci faccia star bene) e disvalori... e molto altro ancora.