

Tra le numerose iniziative di “**AnimAnzianità**”, progetto di animazione itinerante per gli anziani di Vergiate e frazioni, organizzato dall’Area SocioEducativoCulturale del Comune, in collaborazione con la Cooperativa Sociale “Vedogiovane” e l’Associazione Centri Sociali Anziani, va evidenziata l’idea di organizzare conferenze con tematiche vicine alla terza età.

La prima di queste conferenze si svolgerà nel pomeriggio di mercoledì 18 marzo alle ore 15.00 presso il Centro Pomeridiano di via Stoppani (salone sotto l’asilo-nido).

Si affronterà l’importante tematica dell’**alimentazione**, entrando nel merito delle abitudini alimentari, delle proprietà nutrizionali degli alimenti, del metabolismo e di tutto ciò che può essere utile sapere per la nostra salute.

A relazionare su questo argomento sarà una esperta del settore, la nutrizionista d.ssa Emanuela Bozzato, che ci aiuterà a capire meglio l’importanza dell’alimentazione e che sarà anche ben disponibile a rispondere alle domande dei presenti.

COMUNE DI VERGIATE
COOPERATIVA SOCIALE VEDOGIOVANE - Borgomanero
Associazione Anziani di Vergiate

AnimAnzianità

PROGETTO DI ANIMAZIONE PER ANZIANI

vi invita alla conferenza-dibattito

parliamo di alimentazione

Come funziona il metabolismo?
Quali sono le proprietà nutrizionali degli alimenti?
Quali le migliori abitudini alimentari?

A queste e altre domande risponderà

la nutrizionista dott.ssa Emanuela Bozzato

MERCOLEDÌ 18 MARZO ORE 15:00

presso il Centro Pomeridiano di via Stoppani

La partecipazione è gratuita. Per usufruire del servizio di trasporto rivolgersi a:

Chiara 349 2829930
Francesca 348 8649381
Milena 340 6864904