



Il Colibrì in collaborazione con
Comune di Vergiate Assessorato allo Sport
organizza il



GRUPPO CAMMINATA NORDICA VERGIATE

due corsi di **10 lezioni ciascuno** con istruttore A.N.W.I.
nei mesi di marzo, aprile, maggio 2011



1[^] CORSO, per le mamme
il martedì, dalle 9.30 alle 11.30

2[^] CORSO, per tutti
il venerdì, dalle 17.15 alle 19.15

costo €75 a persona - minimo 10 iscritti
comprensivi di noleggio bastoncini

presentazione e iscrizioni

gio 24 marzo ore 21
biblioteca comunale

oppure telefonando, entro questa data, ai numeri: 0331 924.422 - 0331 964.120

La prima lezione si svolgerà a Corgeno, con ritrovo presso l'area esterna della Società Sportiva Canottieri di Corgeno (Via Vigna, Vergiate Fraz. Corgeno) nei seguenti orari:

1 [^] gruppo - mamme	mar	29 marzo	alle ore 9.15
2 [^] gruppo	ven	25 marzo	alle ore 17

Le altre lezioni si terranno nel territorio di Vergiate

Si raccomanda abbigliamento comodo e scarpe tipo running

A termine corso sarà possibile organizzare alcune escursioni di una o mezza giornata ad nelle seguenti località : Valle Vigezzo - Nordic Park Cannero - Parco Campo dei Fiori - Montisola sul Lago di Iseo o in altre da definirsi

biblioteca comunale piazza Matteotti 25 0331 / 964.120 cultura@comune.vergiate.va.it